



**EBMT** European Society  
for Blood and Marrow  
Transplantation

# COVID & Sie

## Ein EBMT Webinar für Patienten und Angehörige

EBMT online webinar 03 April 2020

*Präsentiert von* Hélène Schoemans, Per Ljungman, Jan Styczynski, Nicolaus Kroeger

Andrea Linke, Lola Manterola & Bregje Verhoeven

*Präsentiert von* Bregje Verhoeven, Hélène Schoemans & Per Ljungman

# COVID & Sie

## Ein EBMT Webinar für Patienten und Angehörige

### Bregje Verhoeven, MSc

EBMT Patient Advocacy Committee (PAC) –  
Vorsitzende

Patientenvertreterin von Hematon, einer holländischen  
Patientenorganisation für Lymphom und  
Blutkrebspatienten



# Andrea Linke, MSc

EBMT Patient Advocacy Committee (PAC) - Mitglied

Patientenvertreterin von LeukaNET e.V., einem deutschen Verein für Blutkrebspatienten



# European Society for Blood and Marrow Transplantation (EBMT)

Der EBMT ist eine europäische non-profit Organisation, zusammengesetzt aus Wissenschaftlern und anderen Dienstleistern des Gesundheitssystems.

Aufgabe des EBMT ist es - nach Zustimmung - anonymisierte Daten von Transplantationen in einem sogenannten Register zu sammeln und zu sichern.

Es werden Daten über Diagnose, Behandlung, Durchführung, Komplikationen and Erfolg der Transplantation gesammelt.

Die Daten werden dann für Forschungszwecke zu Transplantationen and Zelltherapien verwendet. Die Resultate daraus können:

- Zu Entwicklung von neuen Techniken
- Zu Veränderungen von klinischen Behandlungsverfahren
- Zu Verbesserungen in der Patientenversorgung
- Zu Verbesserungen im Behandlungserfolg für den Patienten führen.

# EBMT Patient Advocacy Committee (PAC)

Das PAC ist zusammengesetzt aus Patienten-Repräsentanten, und Patientenvertretern aus verschiedenen europäischen Ländern

Wir möchten folgendes erreichen:

- Sicherstellen, dass die Patientenperspektive gut integriert ist, in alle Aktivitäten and Arbeitsgruppen des EBMT
- Und ebenfalls in den wissenschaftlichen Aktivitäten EBMT
- Für das jährliche EBMT Treffen organisieren wir ein Patientenbildungsprogramm (Patient Family Donor Day & Patient Advocacy Sessions)
- Weiterentwicklung des Netzwerkes von Patienten & Patienten Selbsthilfeorganisationen in Europa erreichen
- Falls sie mehr wissen möchten über unsere Arbeit, können uns unter der folgenden e-mail Adresse kontaktieren [leadership@ebmt.org](mailto:leadership@ebmt.org)

# Dr. med. PhD. Hélène Schoemans

H ematologin und Stammzelltransplanteurin

Vorsitzende im Unterausschuss „Späte Komplikationen“  
(EBMT Arbeitsgruppe „Transplantationskomplikationen“)

Mitglied der Task Force „Patientenbindung/Engagement“

Universitätsklinikum Leuven/Löwen, Belgien



# Interessenskonflikte

Keine relevanten Konflikte.

*Da der Wissensstand rundum COVID sich ständig entwickelt, sollten die hier präsentierten Informationen im Laufe der Zeit und im Rückgriff auf neue Erkenntnisse bezüglich des Erregers, der Erkrankung und deren Therapie reevaluiert werden.*



**EBMT**

European Society  
for Blood and Marrow  
Transplantation

# Lernziele

Unser Ziel ist es, Patient\*innen und Pfleger\*innen bezüglich des derzeitigen Wissens (Stand: 3. April 2020) rundum um die COVID-Pandemie aufzuklären und deren Einfluss auf die Stammzelltransplantation und Zelltherapie zu verdeutlichen.

- Was ist **unser gegenwärtiges Verständnis** vom Einfluss von COVID auf die Stammzelltransplantation/Zelltherapie?
- Wo finden Sie **vertrauenswürdige medizinische Informationen** und **Unterstützung**?
- Was können Sie als **Patient\*in/Pfleger\*in** tun, um die Pandemie zu bewältigen?
- Welche **Hilfen bietet die EBMT** während dieser Pandemie an?



**EBMT**

European Society  
for Blood and Marrow  
Transplantation

# Einleitung

# Vokabular

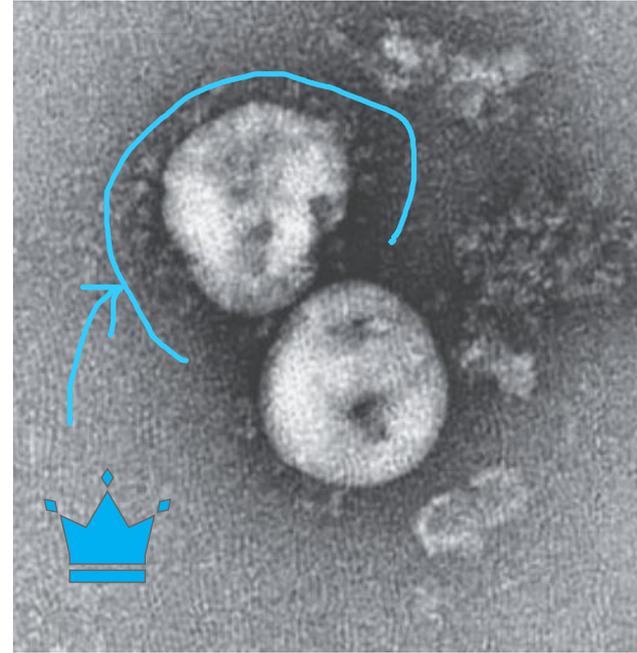
CoV = Coronavirus

SARS-CoV-2 =

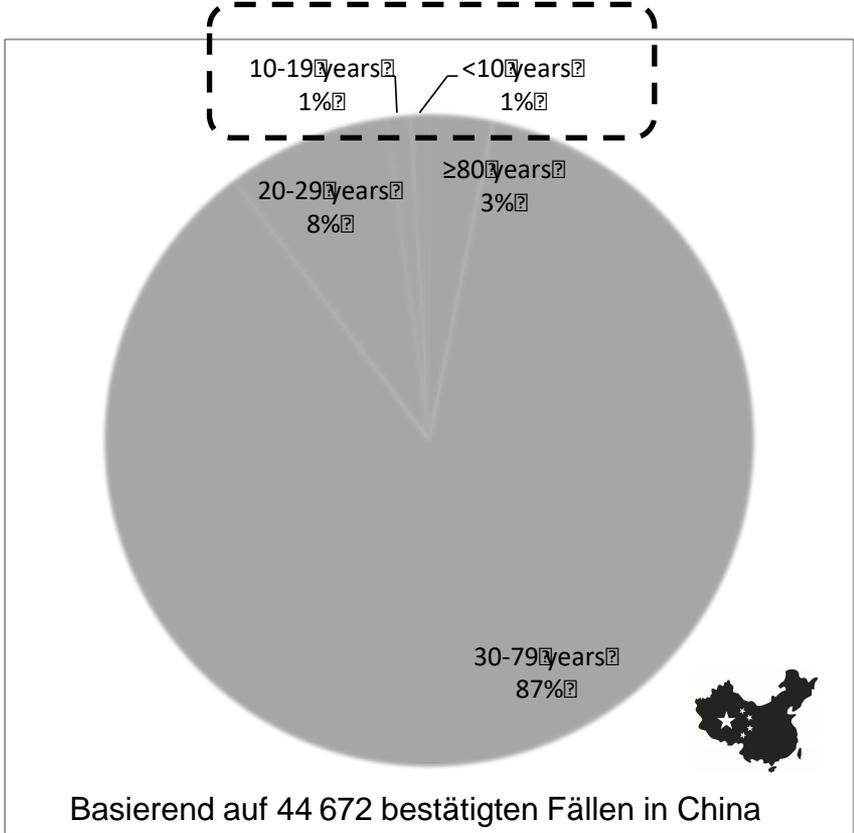
Severe Acute Respiratory Syndrome - related Corona Virus  
(Schweres Akutes Respiratorisches Syndrom)

COVID-19 =

Corona Virus Disease 2019  
(*Coronavirus-Erkrankung, entdeckt 2019*)

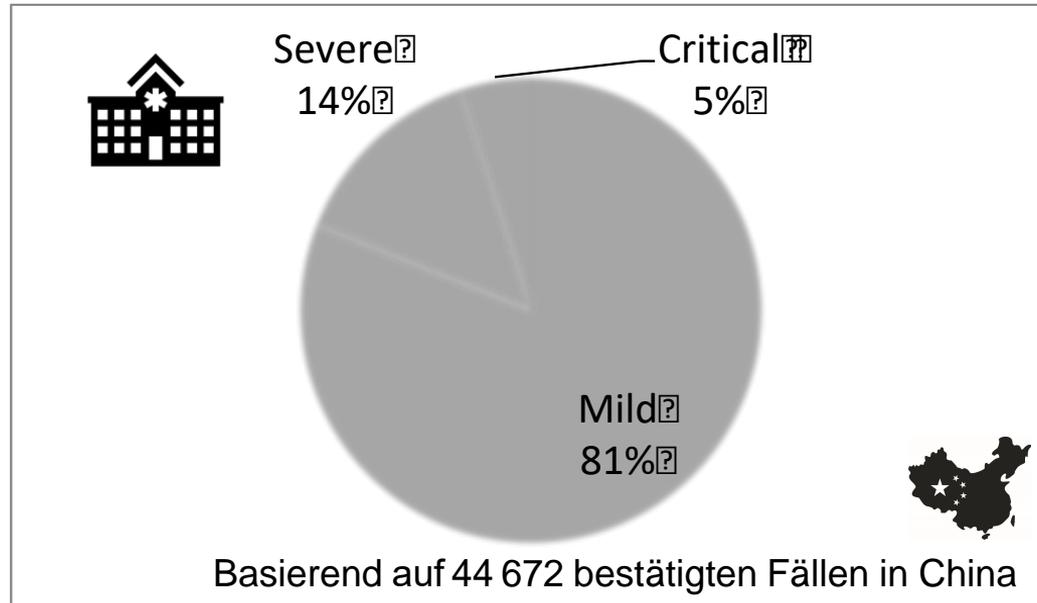


# COVID ist eher eine Erkrankung der Älteren

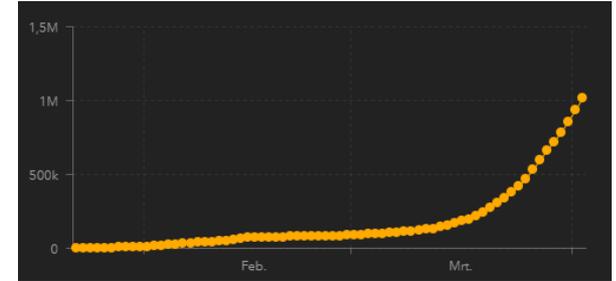
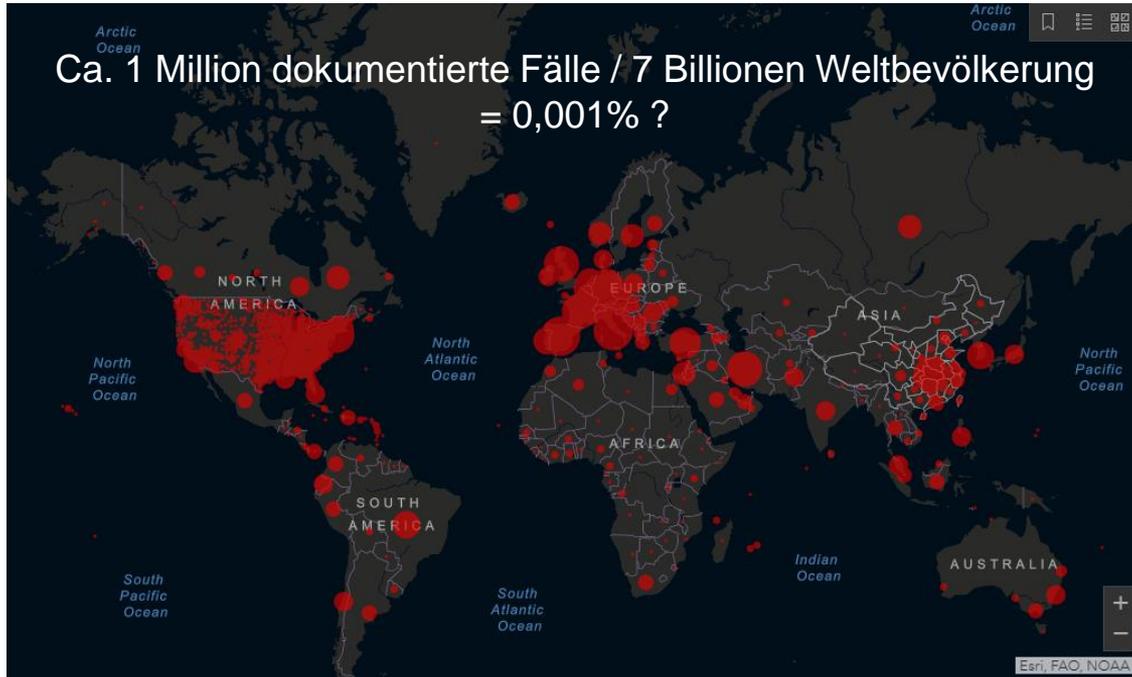


Zunyou & McGoogan JAMA. Published online February 24<sup>th</sup>, 2020  
Li et al, Science, March 16<sup>th</sup> 2020

# COVID ist sehr häufig eine milde Erkrankung



# COVID ist eher ein Problem für die Gesellschaft und deren Strukturen, als für Individuen



# COVID verstopft das Gesundheitssystem

Einstrom an COVID-Patienten in Krankenhäuser =



weniger Normal- und Intensivbetten für andere Erkrankungen/Therapien



Notwendigkeit spezialisierter Versorgungswege, um Kreuzkontamination zu vermeiden



permanente Angst der Ansteckung



↓ Zugang zu Normalversorgung  
↑ Bedarf an Selbstverwaltung



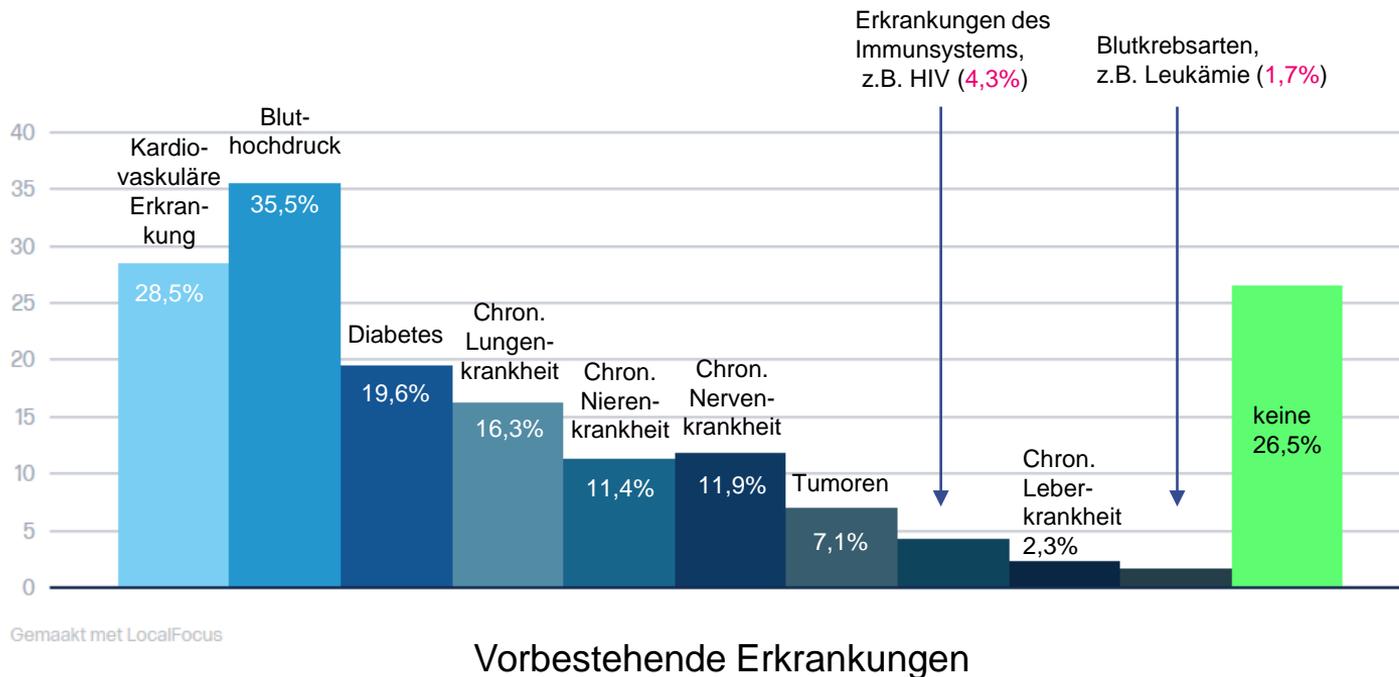
**EBMT** European Society  
for Blood and Marrow  
Transplantation

# COVID & Krebs

# Daten zu COVID-Hospitalisierungen in Belgien

% hospitalisierte COVID-Patienten in Belgien

Stand:  
26. März 2020  
(1286 Patienten)





# COVID-Risiko für Krebspatienten?



In der Klinik für Radiologie und Onkologie (Universitätsklinikum Wuhan) war die COVID-Infektionsrate in den ersten 2 Monaten des Ausbruchs:

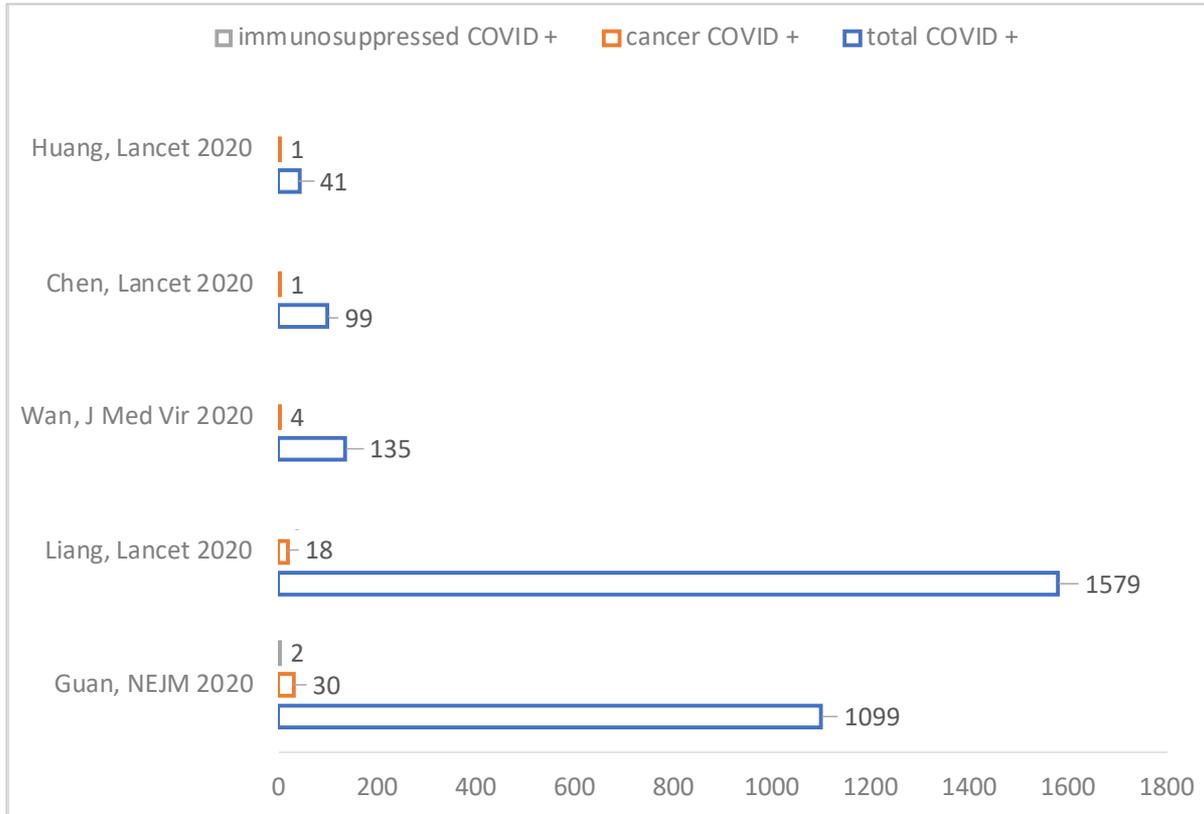
**0.79%** (ca. 12 COVID<sup>+</sup>-Fälle pro 1500 **Krebspatienten**)

vs.

**0.37%** (ca. 41 000 COVID<sup>+</sup>-Fälle pro 11 000 000 der **Allgemeinbevölkerung**)

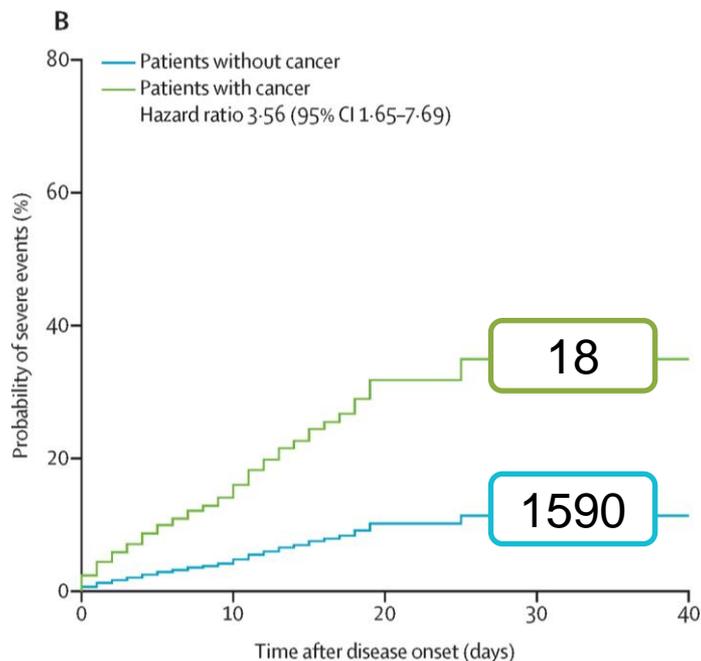


# Eingeschränkte publizierte Evidenz zu Krebs & COVID



Huang et al Lancet Feb 2020; 395; 497-506  
Chen et al Lancet Feb 2020; 395; 507-513  
Wan et al J Med Virol. Mar 21<sup>st</sup> 2020  
Liang et al Lancet Oncol. 2020 Mar;21(3):335-337  
Guan et al, NEJM Feb 28<sup>th</sup> 2020

# ↑ Risiko schwerer Verläufe für Krebspatienten?



Alle Krebsarten zusammen (1/3 Lungenkrebs, nur 1 Lymphom).

Krebspatienten waren **signifikant älter** und **mehr** Krebspatienten waren **Raucher** verglichen mit Patienten ohne Krebserkrankung.

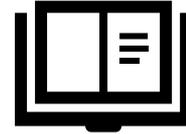
Liang et al Lancet Oncol. 2020 Mar;21(3):335-337

Xia et al Lancet Oncol. Mar 23<sup>rd</sup> 2020

Wang et al Lancet Oncol. Mar 3<sup>rd</sup> 2020

# Zu früh, um sicher zu sein...

Sehr **begrenzte** publizierte Evidenz



Krebs**prävalenz** & **Versorgung** unterscheidet sich wahrscheinlich von Land zu Land



... Wir lernen in der Praxis ...



**EBMT** European Society  
for Blood and Marrow  
Transplantation

# COVID & Transplantation/ Zelltherapie

# COVID & Transplantation/Zelltherapie

Es gibt derzeit **KEINE** publizierten **DATEN**, um formale Empfehlungen zu stützen.  
→ **Vernunft/Erfahrung** gebrauchen

Andere medizinische Fragestellungen  
(Herz, Lunge, ...)  
Dysfunktionales Immunsystem

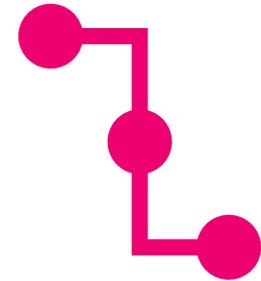


# Einfluss auf die Versorgung VOR Transplantation/Zelltherapie

Überfüllungen durch COVID führen zu **reduziertem Versorgungszugang**.

Transplantation/Zelltherapie = komplexe Ereignisketten...

- **Spender/Empfänger** können sich infizieren
- **Versorgungskette** kann sich verzögern
- Mögliche **Engpässe** bei Transfusionen/Medikamenten
- Laufende **klinische Studien** können **ausgesetzt** werden



→ Teams passen sich an lokale Gegebenheiten an

- ? Nicht-dringliche Therapien verschieben
- ? Zellen einfrieren für dringliche Therapien

# Einfluss auf die Versorgung NACH Transplantation/Zelltherapie

41% der COVID Infektionen in Wuhan 

Viele **nicht-dringliche** Termine in der Nachsorge der Transplantation/Zelltherapie können **verschoben** oder durch **telefonische Kontaktierung** ersetzt werden.



**Erkundigen Sie sich, wo Sie sich bei Fragen melden können.**



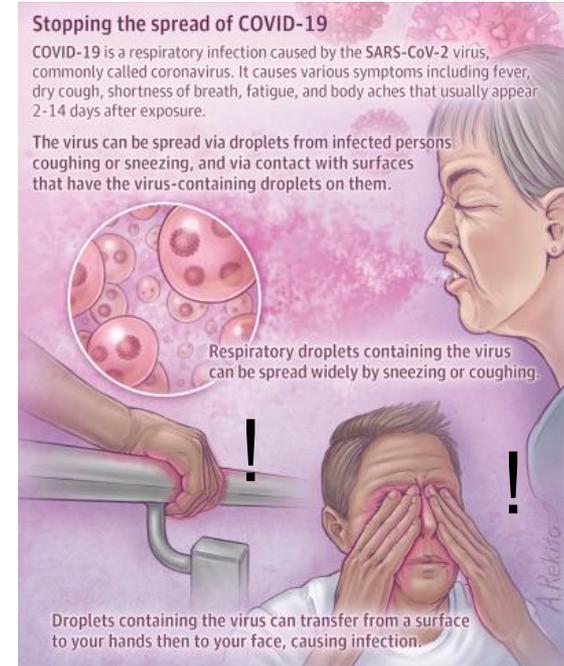
**EBMT**

European Society  
for Blood and Marrow  
Transplantation

# COVID & Sie

# COVID ist ansteckend...

- 1 Patient überträgt das Virus auf **2-3** Menschen (! Tröpfchen)
- Es ist bisher unklar, ob das Virus sich in der Luft stabil erhalten kann, aber wahrscheinlich kann es auf Plastik/rostfreiem Stahl bis zu 72 Std. + Karton bis zu 48 Std. bestehen
- **Inkubation** (Zeitpunkt der Infektion → Symptome) beträgt ca. 1-14 Tage, Median **5 Tage**



Lauer SA et al. Ann Intern Med. 2020; [Epub ahead of print 10 March 2020]

Guan W et al. NEJM Feb 28<sup>th</sup>2020

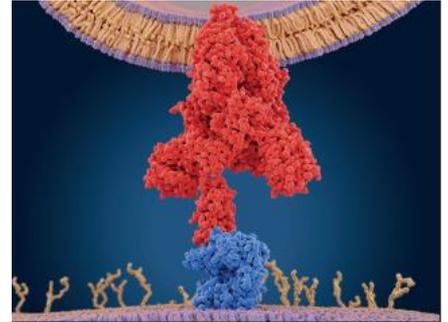
van Doremalen et al. NEJM March 17<sup>th</sup> 2020

Desai & Patel JAMA. Published online March 20<sup>th</sup> 2020

Li et al, Science, March 16<sup>th</sup> 2020

# Eine COVID-Infektion vermeiden...

- ✓ Hände mit Wasser + Seife für 20 Sek. waschen.
- ✓ Abstand halten (! in engen Räumen).
- ✓ Reisen + nicht-notwendige Termine streichen.
- ✓ Bewegen/sportlich betätigen.
- ✓ Ausreichend schlafen.
- ✓ Gesund ernähren.



Desai & Patel JAMA. Published online March 20<sup>th</sup>, 2020  
Recommendations of Dr El-Jawahri and Dr Letourneau  
BMT infonet webinar March 20<sup>th</sup> 2020

<https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-stay-at-home-guidance>

Fang et al Lancet, April 2020

# Bitte unterlassen...

- ✗ Mit Händen ins Gesicht fassen.
- ✗ Derzeitige Medikamente absetzen.
- ✗ Neue Medikamente kaufen, die in den Medien angepriesen werden.
- ✗ Panik bekommen/machen. 😊

# Wie sieht es mit Masken aus?!?

Selber  
machen!

Es gibt einen **globalen Engpass** an Masken.

Die meisten Masken **liefern keinen adäquaten Schutz** gegen das Virus selbst, aber sie können eine **physische Barriere** für Tröpfchen sein.



# Maskenetiquette

Wenn Sie sich entscheiden, eine Maske zu tragen...

- ✓ Bitte korrekt an/absetzen.
- ✓ Bitte nicht permanent ins Gesicht fassen, damit die Maske richtig sitzt!!

## Face masks should only be used by

- ✓ Individuals with symptoms of respiratory infection such as coughing, sneezing, and sometimes fever
- ✓ Health care workers
- ✓ Persons taking care of or in close contact with someone with a respiratory infection

## How do I use a face mask?

- 1 Wash hands for at least 20 seconds prior to putting on a face mask.
- 2 Place face mask over nose and mouth. Ensure a tight seal with no gaps and secure elastics or straps.

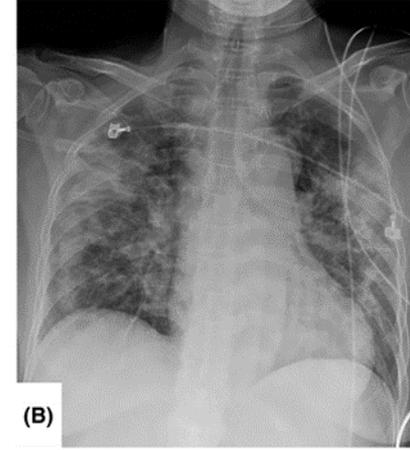
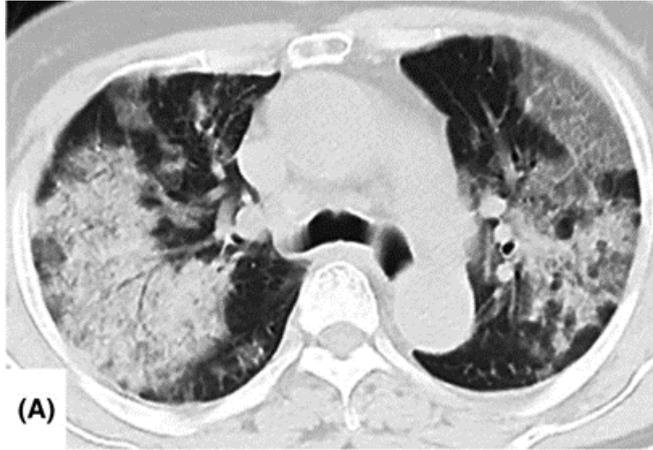


- 3 Avoid touching the front of the face mask. If you do, wash hands for at least 20 seconds.
- 4 Remove the face mask without touching the front. Discard in a closed bin.
- 5 Wash hands again for at least 20 seconds.



# Was sind die ersten COVID-Symptome?

- Fieber
- (Trockener) Husten
- Kurzatmigkeit/  
Atembeschwerden
- Muskelschmerzen
- Halsschmerzen/laufende Nase
- Geruchs-/Geschmacksverlust (?)
- (Erschöpfung)
- (Durchfall)



Chen et al, The Lancet, vol 395, Feb 2020, pp 507-513  
Zunyou & McGoogan JAMA. Published online February 24<sup>th</sup> 2020  
Guan et al, NEJM Feb 28<sup>th</sup> 2020  
Giacomelli et al, CID March 2020  
Mo et al, CID March 2020  
Zhang et al, Allergy Feb 19<sup>th</sup> 2020

# Was tun bei einer COVID-Diagnose?

Bitte informieren Sie Ihr zuständiges Transplantations-/Zelltherapie-Team



1. Informieren Sie sie über die COVID-Diagnose.
2. Äußern Sie jegliche Frage oder Unsicherheit rundum COVID und die Transplantation/Zelltherapie.
3. Erkundigen Sie sich, wie nun mit Ihrer Medikation verfahren wird.

# Wie mit der Angst umgehen?



In **Kontakt** bleiben (virtuell oder mit Abstand).

Auf **Gemeinschaft/Solidarität** um Sie herum achten und nutzen.

Gezielt Zeiten nutzen, um **auf andere Gedanken zu kommen.**

- Sport/Gymnastik
- Bücher
- Filme
- Internetangebote (virtuelle Museumstouren, Konzertaufzeichnungen, ...)
- Meditation?



**EBMT**

European Society  
for Blood and Marrow  
Transplantation

# COVID & EBMT

# Was tut EBMT bezüglich COVID?

Leitlinien

Hilfreiche Links

Webinars 😊

Daten von COVID-Fällen sammeln



<https://www.ebmt.org/covid-19-and-bmt>

# EBMT-Registerstudie über COVID...

Mit Stand 2. April 2020 wurden **84 Fälle dem EBMT Register gemeldet**  
(Italien 25 ; Spanien 22 ; Frankreich 11 ; Belgien 6; GB 4; Schweden 3; Schweiz 3;  
Deutschland 3; Dänemark 2; Niederlande 2; Iran 2; Griechenland 1)

Medianes Alter **55 Jahre** (Spannbreite: 4 - 77)

**66 allogene Tx**, 17 autologe Tx, 0 CAR-T; 1 unbekannt

Nachsorge-Daten werden gesammelt

Begrenzte Evidenz, da die meisten Fälle in den letzten 10 Tagen gemeldet wurden



# Ihr Team der Transplantation kann COVID-Fälle in der EBMT-Datenbank registrieren

Ihre Geschichte kann uns dabei unterstützen, diese Erkrankung besser zu verstehen und somit gemeinsam anderen Patienten zu helfen !



Vielen Dank für jede Hilfe!





**EBMT**

European Society  
for Blood and Marrow  
Transplantation

# Danke!

**Alle Informationen sind erreichbar unter:**

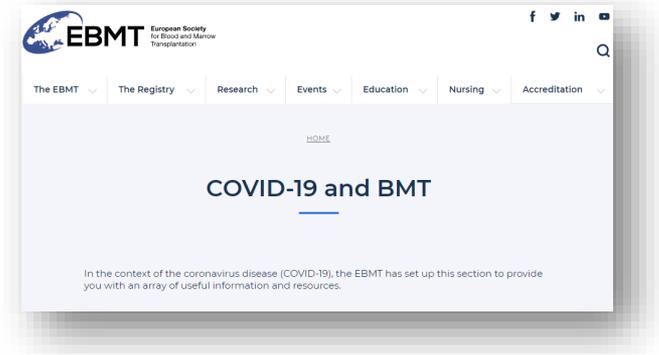
*<https://www.ebmt.org/covid-19-and-bmt>*

*<https://www.ebmt.org/information-patients-donors>*

*<https://www.ebmt.org/patient-advocacy-committee>*

## Was heute diskutiert wurde, wird zeitnah auf unserer Webseite zu finden sein

- *Aufnahme des Webinar (in mehreren Sprachen)*
- *Verlinkungen zu relevanten wissenschaftlichen Informationen*
- *Verlinkungen zu Leitlinien*
- *Verlinkungen zu europäischen Patientenorganisationen*



<https://www.ebmt.org/covid-19-and-bmt>  
<https://www.ebmt.org/information-patients-donors>  
<https://www.ebmt.org/patient-advocacy-committee>